

## **INFOS et PROCESS 1ers SECOURS STADE REBOMPRES ARCH JANVIER 2026**

l'athlétisme et la course à pied sont des disciplines idéales pour développer une bonne santé tant physique que mentale.

Les contacts sociaux que nous entretenons lors des entraînements, des compétitions et des évènements nous aident aussi à développer un bon équilibre.

Cependant, des évènements récents nous incitent à revenir sur les mesures de prévention que nous devons intégrer dans notre pratique quotidienne.

**Un suivi régulier de votre santé auprès de votre médecin traitant** est une première approche essentielle. Ensuite, selon votre âge, **une visite chez un cardiologue** peut s'avérer utile.

La commission médicale du club a établi, avec ses médecins, un **PROCESS d'INTERVENTION en cas d'incident au Stade Rebompré**. Il a fait l'objet d'un exposé aux administrateurs et coaches du club.

Il repose simplement sur la cohérence et la coordination de certains membres – délégués et coaches – lors des entraînements. Ils ont les infos et les numéros de tf de nos médecins.

Pour infos, 2 défibrillateurs se trouvent au stade : l'un dans notre cafétéria dans l'armoire à gauche de l'entrée et l'autre dans le wc de la tour chrono à l'arrivée.

**Le process ci-après repose sur ...**

**1. le responsable au stade**

**2. le médecin joignable**

**3. le 112 !**

Voici le schéma et la liste des responsables jour par jour ...

Merci de votre collaboration.

### **Responsables club 1ers secours**

Médecins de club : Dr Tanguy de Thier et Dr François Simon

Pour le mardi :

Paul Wilmet - Thierry Faveaux - Sandra Antenucci

Pour le mercredi EAC :

Nathan Laborne- Jean-Michel Paulus- Anne Romedenne

Pour le mercredi Sprints Sauts :

Eric Pierard - Pierre Romedenne - Fred Labar

Pour le jeudi :

Thierry Faveaux - Cheila Olix - Manu Morimont

Pour le vendredi :

Eric Pierard – Pierre Romedenne - Cedric Troussart

Pour le samedi :

Anne Romedenne

